

Voorzingen, Meezingen, Samen zingen en dansen



ROOD - BLAUW - GEEL - GROENTEGOED

Het lied van de Goede Groente Dag.

Rood blauw geel groen - tegoed.
Geel, rood, blauw, groen ook goed.
Alle kleuren die'r zijn, zijn groen - tegoed.

Paprika, ui en tomaat in een soepje.
Valt het op de grond dat geeft een troepje.

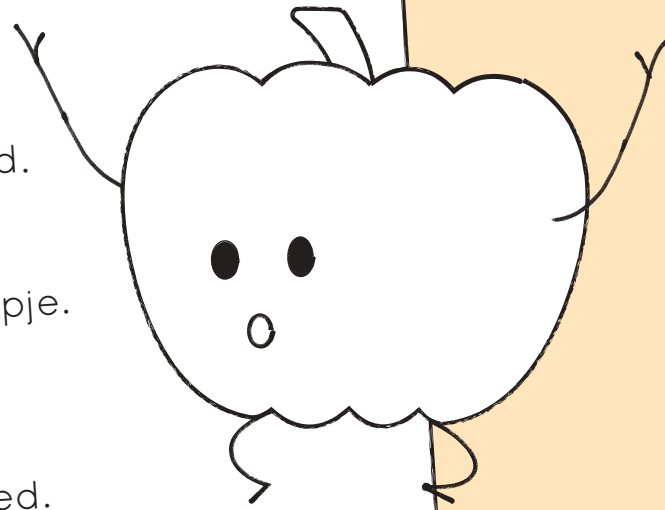
Rood blauw geel groen - tegoed.
Geel, rood, blauw, groen ook goed.
Alle kleuren die'r zijn, zijn groen - tegoed.

Aardappel, peen, en weer ui heet een stampot.
Prak prak prak prakken maar dan heb je hutspot.

Pastinaak, postelein, selderij en biet.
Lente ui, winterpeen, sla en komkommer.
Pastinaak, postelein, selderij en biet.
Lente ui, winterpeen, sla en komkommer.
Dadadada.

Kikkererwt paprika is een dipje.
Zegt het tok tok nou dan is het een kipje.

Maar alle gekheid op een stokje en de kip of het ei.
Welke groente is het lekkerst, welke groente vind jij?



DEEL DE PRET

Hebben jullie iets bedacht of beleefd wat je graag aan anderen wilt laten zien? Deel je post op Instagram of Facebook

met **#GOEDEGROENTEDAG** en win de leukste prijzen.



Goede Groente Dag Recepten

BELEGTIPS (LUNCHMOMENT)

Bindsla op brood.

Scheur een blaadje in kleine stukjes en strooi deze over de boterham met spread van Groentegoed, net alsof het regent. Klap de boterham dubbel, neem een hap en zing het Smurfen lied. Sla la la la la laa.

Maïs-wafel-gezicht.

Smeer een spread op de maïswafel. Leg er twee plakjes wortel op als ogen, en een gesneden stukje paprika als mond.

Groente Wrap.

YoYo Yoomaak een Groentewrap, met de groenten die ik heb.

Crackertoren.

Hoe meer Cracker hoe gekker. Bouw je eigen crackertoren met plakjes groenten en spreads van Groentegoed.

DIPTIPS (GROENTEMOMENT)

Verstop de bloemkool in de Pompoen Roomkaas.
Daarna helemaal wegtoveren in je mond.

Zoete appel dipper tip met Kikkererwt Naturel.
Partjes appel dippen, wat proef je eigenlijk?

Bospeen, iedereen heeft er één, iedereen heeft er géén.
Dip desgewenst in Groentegoed en kijk wie de winnaar is.

Kromkrommer wedstrijd. Dip een plak komkommer in Groentegoed. Stop het plakje komkommer in je mond en buig met je handen in de lucht opzij. Ben jij krommer dan een kromkrommer?

