

# BRAMM

BRASPA PROFESSIONAL - NUMMER 15 VOORJAAR/ZOMER - 2024

## Groeien en bloeien

Ontdekken en leren  
met moestuinieren

## Lentekriebels

Tijd voor de voorjaars-  
schoonmaak met Militex

## Duurzame doelen

Uw boodschappen nu ook  
groen en duurzaam bezorgd

## Lunchtip...

Een vegafeestje met Kips!

5X  
voordelen van  
moestuinieren

Braspa  
PROFESSIONAL



# in deze BRAM

Groeien en bloeien  
Ontdekken en  
leren met  
moestuiniëren 6

Creatief met BRAM  
Duurzame  
alternatieven voor  
kweekpotjes 8

Recept  
Feestelijke  
appel donuts 17



Lentekriebels  
Tijd voor de voor-  
jaars schoonmaak 18

Arte Viva  
Alles voor een  
zorgeloze omgeving 20

island Tribe  
Buiten spelen  
zonder zorgen 22

Duurzame doelen  
Stappen naar  
groene bezorging 24



E-tissues  
100% circulaire  
producten 25

KindVak 2024  
Kom jij ons  
bezoeken? 29

Gezond of  
minder gezond?  
Updates voor de  
website 36

Zomers zacht  
Slaapzakjes  
uitgelicht 38



## Column

**Ragnhild Visser-Vijfvinkel**  
Traktaties voor iedereen 14

**Natalie Feijen**  
Zwemles weer terug? 30

## BRAM in gesprek met

**Margriet Leentjens**  
Het Woldkasteel in Tuk 10

**Sanne en Emmy**  
Vegafeestje met Kips 26

**Olaf van Eekeren**  
Bakker van Eekeren 32



# Heb jij of hoor jij dat ouders vragen hebben over de voeding van hun kindje?

Je kunt ons alles vragen en we kijken gericht met je mee, denk bijvoorbeeld aan vragen als:

**Anneloes,**  
kindervoedingskundige



“Soms kan de introductie van vaste voeding best even wennen zijn voor een kindje. Bel ons gerust voor tips!”



“Slaapt het kindje toch door? Dan kan je de bereide voeding maximaal 2 uur bewaren. Gooi restjes voeding altijd weg.”

**Kirsten,**  
kindervoedingskundige



We weten als geen ander dat kindjes zich niet aan vaste tijden houden, daarom zijn we niet alleen overdag maar ook 's nachts telefonisch bereikbaar. Je kunt ons gratis bellen **0800 022 26 26** maar ook gewoon een whatsapp sturen via **+316 83 65 11 33** of een chat via onze website, Instagram of Facebook.



0800 022 26 26 +316 83 65 11 33

nutriciavoorjou nutriciavoorjou www.nutriciavoorjou.nl

# BRAM

## BRASPA Magazine

Is een uitgave van  
BRASPA PROFESSIONAL

**Adresgegevens:**  
Schrijnwerkersweg 15  
1786 PC Den Helder

Tel 0223 66 88 70  
Fax 0223 66 88 71  
E-mail [info@braspa.nl](mailto:info@braspa.nl)  
Web [www.braspa.nl](http://www.braspa.nl)

**Directie & Medewerkers**  
John van 't Westeinde  
Vince van Dalen

**Concept & Creatie:**  
Manita Schipper-Bon

**Vormgeving:**  
Desiree van Veen

**Met dank aan:**  
Pampers, Nutricia,  
A3 baby & kids, island Tribe,  
Vergeer, Margriet Leentjens,  
Arte Viva, Nathalie Vijfhuizen,  
Ragnhild Visser-Vijfvinkel,  
Olaf van Eekeren, Zwanenberg

Voorjaar 2024,

De scholen zijn weer begonnen en na een voorjaarsvakantie van twee weken kijken we uit naar de zomer die in aantocht is. Niets is zo goed voor het energieniveau als lekker weer en mooie vooruitzichten.

Terwijl het EK voetbal plaatsvindt bij onze oosterburen en de Olympische Spelen in Frankrijk, zullen andere sportevenementen de komende tijd weer de media vullen. Een welkome afleiding wat mij betreft, want inmiddels is de hoop op een nieuw kabinet langzaam maar zeker in de vergetelheid aan het raken. Voor ons land, en met name onze branche, is het echter van cruciaal belang dat er duidelijkheid komt over het toekomstige beleid.

Het is duidelijk dat we allemaal verplicht zijn om onze CO2-uitstoot te verminderen, wat soms betekent dat we eerder moeten investeren dan gepland en meer moeten betalen als we bijvoorbeeld willen vliegen. Onze bezorgwagens worden systematisch vervangen door elektrische varianten, papieren administraties verdwijnen, we wekken steeds meer onze eigen stroom en verwarming op en de trend om minder vlees te eten is ingezet. Echter is ook bewezen dat hoe meer duurzaamheid ons persoonlijke leven beïnvloedt, hoe groter de weerstand wordt. Duurzaam leven willen we wel, maar we moeten er wel nog een beetje aan wennen.

We zien wel dat gescheiden afval inzamelen op de groepen momenteel een onderwerp is waar héél veel organisaties en locaties volop mee bezig zijn. Dat is een goed teken, want je kunt het de kinderen niet vroeg genoeg leren.

Wat korter douchen of een dagje geen vlees eten; zo moeilijk is het niet, maar toch komt het er vaak niet van. Koop bijvoorbeeld eens wat vaker producten van het seizoen. Producten van het seizoen of uit de regio belasten het milieu minder, omdat er minder energie nodig is om ze te kweken. Vaak vinden mensen of kinderen producten van het seizoen nog lekkerder ook. Dat heeft een dubbel voordeel: je varieert meer en de prijs is ook gunstiger omdat er aanbod is!

U vindt in deze uitgave van de BRAM talloze mooie producten en bedrijven die hierbij aansluiten en die meer kunnen vertellen over de achtergrond hiervan.

Wij van Braspa wensen u een mooie zomer met optimaal (werk)plezier en voldoening toe. Tot na de zomer!

John van 't Westeinde



# Groeien en bloeien

## Ontdekken en leren met moestuinieren



Het voorjaar is een tijd waarin de natuur tot leven komt en volop kansen biedt voor kinderen om te ontdekken en te leren. Buiten spelen, groenten verbouwen in een moestuin om daarna zelf op te smikkelen, kriebelbeestjes bekijken en uitgedaagd worden door alles wat de natuur te bieden heeft!

Het kweken van een eigen moestuin kan een magische ervaring zijn voor kinderen. Van het zaaien van zaden tot het zien van de eerste groene scheuten die uit de grond schieten, tot het oogsten van verse groenten en fruit. Elke stap in het proces biedt een waardevolle les en een gevoel van voldoening. Het is een leuke manier om te leren over de levenscyclus van planten, de waarde van geduld en het belang van zorg en toewijding. Naast het bieden van educatieve voordelen, heeft tuinieren ook tal van andere voordelen voor kinderen.

### 1 Gezonde voeding

Het is wetenschappelijk bewezen: kinderen die betrokken zijn bij moestuinieren zijn vaak meer geneigd om groente en fruit te eten. Het zien groeien van hun eigen voedsel schept een gevoel van trots en nieuwsgierigheid, waardoor ze meer openstaan voor het proberen van nieuwe voedingsmiddelen.

### 2 Lichamelijke activiteit

Het verzorgen van een moestuin vereist fysieke activiteit zoals graven, planten water geven en onkruid wieden. Dit moedigt kinderen aan om actief te zijn in de buitenlucht en helpt hen om een gezonde levensstijl te omarmen.

### 3 Milieubewustzijn

Door te leren over de processen van de natuur en de waarde van duurzaamheid, ontwikkelen kinderen een groter bewustzijn van het milieu. Ze leren dat alles in de natuur met elkaar samenhangt. Bijen zijn verantwoordelijk voor bestuiving, vogels voor het vangen van insecten en mollen voor het doorspitten van de aarde. Planten zijn afhankelijk van zon en regenwater. Door deze verbanden te zien, leren kinderen dat wij afhankelijk zijn van de natuur.

### 4 Zelfvertrouwen

Het succesvol laten groeien van hun eigen groenten geeft kinderen een gevoel van zelfvertrouwen en eigenwaarde. Ze leren dat ze in staat zijn om iets te bereiken door toewijding en hard werken.

### 5 Creativiteit en probleemoplossend vermogen

Moestuiniëren moedigt kinderen aan om creatief te zijn en oplossingen te vinden voor problemen die zich kunnen voordoen zoals plagen of slecht weer. Dit stimuleert hun creativiteit en probleemoplossend vermogen.

Kortom, moestuinieren biedt een waardevolle leerervaring voor kinderen die verantwoordelijkheid, geduld, begrip van natuurlijke processen, gezonde voeding, creativiteit en probleemoplossend vermogen bevordert. Het is een activiteit die niet alleen leuk is, maar ook levenslange vaardigheden en waarden bijbrengt.

Bron: [www.moestuiniierenmetkinderen.nl](http://www.moestuiniierenmetkinderen.nl)



Basilicum	Veldboeket	Rucola
Bestelcode FT 835505	Bestelcode FT 473543	Bestelcode FT 473505



Basilicum	Lavendel	Peterselie & Bieslook
Bestelcode FT 273106	Bestelcode FT 273182	Bestelcode FT 573145

Kijk voor meer varianten op [www.braspa.nl](http://www.braspa.nl)

# creatief met BRAM

Heb je al eens gedacht aan een andere, eenvoudige en duurzame manier van kweekpotjes? Je kunt zaden laten ontkiemen in een oude toiletrol of in een eierschaal, wat resulteert in een biologisch afbreekbaar kweekpotje. Het ziet er leuk uit en het scheelt in de kosten. Tuinieren en recyclen in één!



## Kweekbakjes van toiletrollen

### Wat heb je nodig?

- Lege toiletrollen
- Schaar of stanleymes
- Stift
- Aarde
- Moestuinzadjes

Neem een lege toiletrol en maak aan de onderkant vier verticale inkepingen tot halverwege de rol. Vouw alle flapjes aan de onderkant naar binnen om hem dicht te maken. Schrijf op het zaaiptje welke zaadjes erin zitten en vul vervolgens het potje met aarde en zaai de gewenste plantjes. Plaats de gevulde potjes in een bak op een zonnige en warme plek zoals de vensterbank. Zorg ervoor dat de aarde licht vochtig blijft door regelmatig water te geven. Observeer hoe de plantjes groeien. Het handige is dat je ze later niet hoeft te verpotten, want je kunt ze met toiletrol en al in de grond zetten. Het papier lost vanzelf op!

Bron: [www.leukekinderactiviteiten.nl](http://www.leukekinderactiviteiten.nl), [www.spelactief.nl](http://www.spelactief.nl)

## Kweekbakjes van eierschalen

### Wat heb je nodig?

- Eierschalen
- Lege eierdoos
- Mes
- Aarde
- Moestuinzadjes

Tik de bovenkant van de eierschaal stuk en maak een kleine opening. Maak de eierschalen voorzichtig schoon en leg ze in de eierdoos met de open kanten naar boven gericht. Vul de eierschalen vervolgens voor de helft met aarde en plaats de zaden erin. Bedek de zaden met nog een dun laagje aarde en besprenkel ze voorzichtig met water. Zet de doos op een zonnige plek zoals de vensterbank, maar pas op voor direct zonlicht! Controleer de aarde twee keer per dag om te zien of deze nog vochtig is. Indien nodig, geef dan water om de grond vochtig te houden. Als het plantje ontkiemd is kun je hem met eierschaal overpotten in de moestuin of grotere pot. Breek wel eerst de eierschaal een beetje, zodat de wortels genoeg ruimte hebben om verder te groeien.



Da's slim bekeken!



Bij 2 verpakkingen Sangenic XL cassettes

*gratis\**

luiereemmer Sangenic Click & Twist XL meegeleverd

\*zolang de voorraad strekt | maximaal 1 luiereemmer per klant

# BRAM interviewt



## Margriet Leentjens Directeur/eigenaresse van het Woldkasteel in Tuk



Vandaag is BRAM op bezoek bij het Woldkasteel in Tuk. Dit ligt in een klein dorpje nabij Steenwijk, de hoofdplaats van de gemeente Steenwijkerland. Voor de lezers die niet bekend zijn met deze locatie; het ligt vlakbij het prachtige natuurgebied de Weerribben, waar veel van onze zuivel producten vandaan komen.

### Wie ben je en wat doe je?

"Mijn naam is Margriet Leentjens, gelukkig getrouwd en moeder van twee volwassen kinderen. Een zoon van 24 jaar en een dochter van 22 jaar, die beiden studeren. Ik ben afgestudeerd in de Agrarische Bedrijfskunde en ik ben mijn carrière begonnen bij een gerenommeerde bank. Oorspronkelijk ben ik geboren in Limburg, maar rond 2005 heb ik mijn thuis gevonden in het prachtige Steenwijkerwold."

### Hoe ben je in de kinderopvang terecht gekomen?

"Toen ik hier terecht kwam wilde ik eerst even rustig de omgeving verkennen en een beetje acclimatiseren. Wel ging ik samen met mijn buurvrouw Patricia op zoek naar een leuke kinderopvang in de buurt, maar we konden niets passends vinden. Wij zagen het niet zitten om onze kinderen in de stad bij de kinderopvang te plaatsen, dus kwamen we tot de conclusie dat we zelf iets moesten beginnen. Dit gebeurde in 2007, waar we samen het Woldkasteel vanaf nul af aan hebben opgebouwd. Patricia is voornamelijk verantwoordelijk voor het personeelsbeheer en het contact met de ouders, terwijl mijn rol meer gericht is op financiën, bestellingen en communicatie met de gemeente. Hoewel er geen vaste afspraken zijn over wie wat doet, is er een natuurlijke verdeling

van taken ontstaan waar we allebei tevreden mee zijn. Dit geeft ons ook weer de ruimte om bezig te zijn met andere zaken die nu eenmaal bij het ondernemerschap horen."

### Wat vind je het leukste aan je vak?

Margriet vertelt enthousiast: "Wat ik echt het allerleukste vind is het samenwerken in een team. Het is ontzettend inspirerend om te horen en te zien hoe anderen van het team denken. Deze inzichten nemen we vervolgens weer mee in de uitvoering van ons beleid. Ik haal hier veel energie uit en het zorgt ervoor dat we als team gezamenlijk groeien en beter worden."



KINDEROPVANG • BSO • PEUTERSPELEN



**" Wat ik het allerleukste vind is het samenwerken in een team. Ik haal hier veel energie uit. "**



### Wat zijn de minder leuke kanten?

"De constante administratieve lasten en verantwoording aan de overheid kunnen soms overweldigend zijn. Regels moeten er uiteraard zijn, maar doordat ze regelmatig veranderen moeten er steeds weer nieuwe oplossingen worden bedacht. Sommige regels zijn nagenoeg niet uit te voeren. Zelfs controlerende instanties zoals de GGD, die hun werk serieus nemen, ervaren soms ook moeite om een juist oordeel te vormen op basis van alle documentatie, interviews en observaties. Voor ons is het bijvoorbeeld altijd een uitdaging om te voldoen aan het criterium van een vast gezicht, vooral op dagen waarop we niet altijd een overcapaciteit aan bezetting hebben."

# Pampers® Premium Protection biedt Dubbele Bescherming voor de huid en tegen lekken.



## De gevoelige babyhuid heeft speciale zorg nodig...

Wist je dat de buitenste laag van de babyhuid bij de geboorte<sup>1</sup> 30% dunner is dan die van een volwassene? En dat de huid zich blijft ontwikkelen<sup>2</sup> tijdens de eerste levensjaren? Daarom heeft de gevoelige huid extra verzorging nodig!

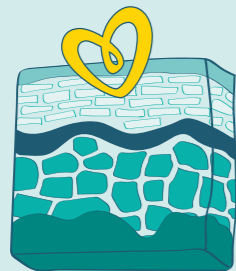
## ... maar ze wordt voortdurend aangevallen!



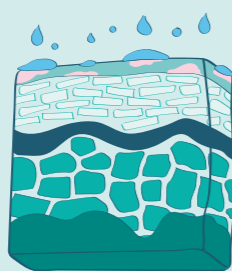
Omdat baby's bijna elk uur van de dag een luier dragen, wordt hun huid blootgesteld aan irriterende stoffen. Grote hoeveelheden vocht en vloeistof zoals zweet, urine en ontlasting verzwakken de huidbarrière en verhogen het risico op luieruitslag.

Urine kan ook de natuurlijke pH-waarde van de huid verhogen, waardoor mogelijks de enzymen in ontlasting geactiveerd worden en de huid verteren, wat irritatie en roodheid kan veroorzaken<sup>3,4</sup>.

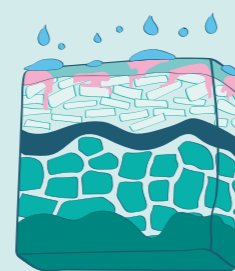
**Gezonde huid**  
fungeert als een natuurlijke barrière voor de buitenwereld



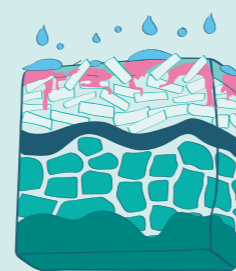
**Rode huid (licht)**  
Overhydratatie kan de huidbarrière doen afnemen



**Huiderytheem (mild)**  
Uiteindelijk zal de huid verder irriteren en opzwellen



**Huid schilfert af (ernstig)**  
In het ergste geval kan langdurig contact met vocht de huid doen barsten of afschilferen.



1. Zimmerer, R.E., Lawsom, K.D., and Calvert, C.J. The effects of wearing diapers on skin. Pediatric Dermatology. 1986 - 2. Telofski S, et al. Dermatol Res Pract 2012.  
3. Berg RW. Etiology and pathophysiology of diaper dermatitis. Adv Dermatol. 1988;3:75-98. - 4. Berg RW, Milligan MC, Sarbaugh FC. Association of skin wetness and pH with diaper dermatitis. Pediatr Dermatol. 1994;11(1):18-20.

“ Ondanks onze groei zijn we erin geslaagd kleinschalig te blijven ”

### Wat is het Woldkasteel voor soort organisatie?

“Ondanks onze groei zijn we erin geslaagd om kleinschalig te blijven, wat een geweldige sfeer creëert voor alle betrokkenen: de kinderen, de medewerkers en natuurlijk de ouders. Het is belangrijk dat alles klopt voor iedereen en gelukkig horen we dat vaak terug. Soms ontvangen we zelfs aanmeldingen voordat de families van de ouders zelfs weten dat er een kindje op komst is. Dat is precies hoe we ons de kinderopvang voorstelden toen we begonnen. Door wat extra capaciteit onder de collega's te hebben, kunnen we ook een zekere rust handhaven. Om die reden willen we ook niet groter worden; het is precies goed zoals het nu is.”

### Hoe ziet de kinderopvang er over 5 jaar uit denk je?

“Tja, ik denk gewoon van het positieve uitgaan. Ik heb geen glazen bol, maar we blijven doorgaan met iets dat steeds beter wordt. Wat betreft de zogenaamde “gratis” kinderopvang, moeten we nog maar afwachten hoe dat wordt ingevuld. Persoonlijk denk ik dat het handig is voor ouders die al werken, maar dat het voor ouders en kinderen die het echt nodig hebben alleen maar moeilijker zal worden. De drempel wordt voor de meest kwetsbare mensen alleen maar hoger, denk ik. Het is natuurlijk goed dat ouders worden geholpen met kinderopvang, maar of het nu helemaal gratis moet zijn, daar heb ik mijn twijfels over. Ik denk dat er zeker iets tegenover moet staan of dat er voorwaarden aan verbonden moeten worden. Bovendien geloof ik niet dat dit ervoor zal zorgen dat veel meer mensen de arbeidsmarkt zullen betreden. Ik verwacht eerder dat ze het meer zullen gebruiken voor hun eigen gemak.”

### Nog iets toe te voegen?

“Nee, niet echt. Als ik dan toch iets mag toevoegen, dan wil ik zeggen dat ik elke dag enorm geniet van mijn werk en alle energie die ik daarvan krijg en dat voelen mensen ook!”



# Traktaties voor iedereen

Trakteren is nog steeds een traditie die wij met z'n allen graag in stand houden, maar in lijn met alle kennis van nu streven we naar traktaties die zowel gezond, duurzaam als lekker zijn en natuurlijk geschikt voor iedereen. Maar welke traktaties voldoen aan al deze eisen?

## Lekker en gezond

Een traktatie moet een klein verwenmomentje zijn, met de nadruk op 'klein', dus relatief weinig calorieën. Sommige traktaties zijn wat minder geschikt, zoals de opties hieronder.

- Een mini candybar (Mars, Snickers of Twix van 20 gram) levert zo'n 95 kcal
- Een zakje chips (27,5 gram) levert zo'n 150 kcal
- Een muffin (55 gram) levert zo'n 245 kcal

De dagelijkse energiebehoefte van kinderen tussen de 2 en 4 jaar oud ligt tussen de 1000 en 1300 kcal. Echter, met één van de eerder genoemde traktaties wordt al een groot gedeelte van deze kilocalorieën gebruikt. Daarom is het beter om te kiezen voor een lekkere én gezondere optie, zoals fruit of iets hartigs.



Ragnhild Visser-Vijfinkel  
Eigenaresse VoedingVeilig  
[www.voedingveilig.nl](http://www.voedingveilig.nl)



## Fruit traktaties

Seizoensfruit uit Nederland is altijd een goede optie én het ziet er ook erg kleurig uit.



**Een egeltje;** gemaakt van een halve peer, daarop druiven vastgemaakt met een prikker en als neus een rond worteltje vastgemaakt met een prikker.



**Een vuurpijl;** gemaakt van een grote prikker met daarop druiven, blauwe bessen en aan de top een aardbei.



**Een dolfin;** gemaakt van een banaan waarbij de bovenkant iets ingesneden is, waardoor er een mond ontstaat. Hier kan dan nog een blauwe bes in gedaan worden.

## Hartige traktaties

Liever een hartige traktatie? Ook daarin zijn genoeg keuzes beschikbaar.

- Een rijstwafel, maiswafel of linzenwafel
- Een volkoren soepstengel
- Popcorn (naturel)
- Stukje wrap belegd met hummus en komkommer
- Stukje wrap belegd met zonnebloempittenpasta en paprika

Met een beetje fantasie en creativiteit worden bovenstaande traktaties omgetoverd tot echte eyecatchers.



## Duurzame (niet eetbare) traktaties

Een betaalbare en toch duurzame traktatie hoeft niet ingewikkeld te zijn en hoeft ook niet altijd eetbaar te zijn. Van onderstaande artikelen worden kinderen doorgaans ook erg blij.

- Duurzame potloden, waskrijtjes of stiften
- Kleine uitdeelboekjes
- Houten sleutelhanger
- Mini kleurboek
- Linnen zakje met bloem- of groentezaden
- Viltten vingerpopje
- Mini houten puzzel

Versier met een mooie strik van duurzaam inpaklint en de traktaties worden een waardevol cadeautje.





# DE LUNCH WORDT EEN VEGAFEESTJE MET HET VOORDEELPAKKET VAN KIPS

50%  
KORTING\*



\*Pak je voordeel en bestel het  
voordeelpakket met bestelnummer:  
BR 999002.



## Recept

### Appel donuts

Welk kind is er nou niet dol op donuts?! Deze appel donuts zien er niet alleen feestelijk uit, maar ze zijn ook nog eens een stuk gezonder. Ze zijn snel te maken en ook leuk om samen met de kinderen te versieren. De donuts zijn een goede mix van koolhydraten, vetten en eiwitten. Lekker als tussendoortje of als traktatie!

#### Bereiding

Verwijder het klokhuis uit de appel en snijd deze vervolgens in plakken van ca. een halve centimeter dik.

Dan is het tijd om de donuts te voorzien van een laagje spread. Besmeer met yoghurt, pindakaas of chocoladepasta.

Daarna kun je helemaal losgaan met de toppings. Versier de donuts met vers fruit, gehakte nootjes of cacaoibis. Het is jouw feestje!

Als ze allemaal versierd zijn kunnen ze lekker worden opgegeten. Je kunt ze eventueel nog een dagje bewaren in de koelkast, maar houd er rekening mee dat ze minder knapperig en mooi van kleur zullen zijn.

#### Ingrediënten

Voor deze appel donuts kies je zelf waar je ze mee wilt versieren. Van yoghurt, tot chocoladepasta en pindakaas. Ook voor de toppings maak je zelf een keuze, net waar jullie zin in hebben! Hieronder een aantal ingrediënten ter inspiratie.

- Appels
- Yoghurt (normaal of met een smaakje)
- Pindakaas
- Chocoladepasta
- Verschillende soorten fruit
- Diverse toppings zoals granola, cacaoibis, noten of amandelschaafsel

Bron: okaeforkids.nl

Eet smakelijk!

Het zonnetje laat zich af en toe zien, bloemen en planten beginnen te bloeien en de vogeltjes beginnen weer te fluiten. De lente is in aantocht; dat betekent tijd voor de voorjaars schoonmaak! Braspa heeft verschillende soorten schoonmaakmiddelen, waaronder de Microlijn schoonmaakproducten.

Aan de grondstoffen voor deze producten stellen we bijzonder strenge eisen. Alle gebruikte actieve stoffen uit de Microlijn zijn volledig biologisch afbreekbaar volgens de testmethoden uit Annex III van de Detergentenverordening (EG) 648/2004. Andere gebruikte grondstoffen hebben een afbreekbaarheid van minimaal 60% in 28 dagen.

Voor alle professionele reinigingsmiddelen is op de website van Braspa een veiligheidsbrief te vinden.

# Lente kriebels

Het mooie weer is in aantocht, dus tijd voor de voorjaars schoonmaak!

De vraag naar duurzamere en milieuvriendelijke schoonmaakmiddelen wordt alsmaar groter in onze samenleving. Consumenten zijn zich steeds meer bewust van de schadelijke effecten van traditionele schoonmaakproducten en gaan op zoek naar producten die niet alleen effectief reinigen, maar die ook vriendelijk zijn voor het milieu. De producten uit de Microlijn voldoen niet alleen aan deze vraag, maar maken ook goed schoon.

De Microlijn schoonmaakartikelen bevatten een mix van veilige en goed afbreekbare hulpstoffen, in combinatie met 100% veilige micro-organismen. Water, zuurstof en voedsel (vervuiling) zorgen ervoor dat de micro-organismen actief worden. De enzymen die hierbij vrijkomen, zorgen ervoor dat de vervuilingen goed wateroplosbaar zijn en verwijderd worden. Deze micro-organismen reinigen niet alleen beter dan traditionele middelen, maar ze voorkomen ook onplezierige geurtjes zoals bij toiletten. Ideaal dus voor scholen, kinderdagverblijven, horecagelegenheden, sportscholen, kantoren en campings.

## Micro San Sanitairreiniger

Sanitairreiniger voor dagelijks gebruik. Reinigt eenvoudig elk waterbestendig oppervlak. Verwijdert lichte zeepopbouw en huidvetaanslag en voorkomt kalkopbouw.



Bestelcode	Verpakking
BR 205066	1 liter

## Micro d'Or Sanitairreiniger

Ontgeuringspreparaat voor dagelijks gebruik. Verdrijft blijvende urinegeur door micro-organismen die geurstoffen afbreken door zich aan de kern van de vervuiling te hechten.



Bestelcode	Verpakking
BR 205035	1 liter

## Micro Miracle LS Vloerreiniger

Krachtige laagschuimende vloerreiniger/ontvetter met dieptewerking. Ontvet alle waterbestendige oppervlakken. Vet, olie, nicotine etc. worden afgebroken door de oppervlakte actieve werking.



Bestelcode	Verpakking
BR 205059	1 liter

## Micro Miracle Allesreiniger

Krachtige allesreiniger/ontvetter met dieptewerking. Ontvet alle waterbestendige oppervlakken. Vet, olie, nicotine etc. worden afgebroken door de oppervlakte actieve werking die ondersteund wordt door de micro-organismen.



Bestelcode	Verpakking
BR 205042	1 liter

# Arte Viva

## Professionele oplossingen voor een zorgeloze omgeving

Voor Braspa, presenteert Arte Viva met trots onze veiligheidsoplossingen, ontworpen om kinderoplossingen zoals kinderdagverblijven en peuterspeelzalen veiliger te maken. Ons doel is om een veilige speelomgeving te creëren waarin kinderen vrij en onbezorgd kunnen ontdekken en leren. Arte Viva stelt, laat de kinderen zoveel mogelijk zorgen vrij spelen, want wij halen letterlijk en figuurlijk de scherpe kantjes ervan af. Hieronder volgt een overzicht van onze producten, waaronder de Finger Alert Deurstrips, Kindveilige Spiegels en de Akoestische Wolk die naadloos in elke omgeving integreren.

### Finger Alert Deurstrips

De Finger Alert deurstrips van Arte Viva zijn een essentiële veiligheidsmaatregel om vingerbeknelling in deuren te voorkomen, een veelvoorkomend ongeluk in kinderrijke omgevingen. Onze deurstrips zijn eenvoudig te installeren op bijna elke deur en bieden een betrouwbare bescherming voor de kleine vingers van kinderen. Verkrijgbaar in wit, antraciet en zilvergrijs, passen ze stijlvol in elk interieur zonder af te doen aan de esthetiek van de ruimte. De Finger Alert Professional deurstrip is als enige strip getest en gecertificeerd door de SKG volgens de hoogste anti-vingerbeknellingsprofiel norm in de wereld. Ook kwam de Finger Alert Professional moeiteloos door de SKG test van 1 miljoen 180 graden bewegingen die 5 maanden duurde. Omdat de Finger Alert deurstrip op 6 continenten wordt verkocht is door het grote volume de prijsstelling gunstig.

### Kindveilige Spiegels

Veiligheid en plezier gaan hand in hand met de Kindveilige Spiegels van Arte Viva. Deze slagvaste spiegels zijn speciaal ontworpen voor gebruik in speel- en leeromgevingen, waardoor kinderen zichzelf en de wereld om hen heen veilig kunnen ontdekken. De spiegels zijn vrij van scherpe randen en bieden door hun duurzaamheid een langdurige toevoeging aan elke kindvriendelijke ruimte.

### Akoestische Wolk

Naast fysieke veiligheid is een aangename akoestische omgeving essentieel voor het welzijn en de ontwikkeling van kinderen en zeer gewenst bij pedagogische medewerkers. De Akoestische Wolk van Arte Viva is een innovatieve oplossing die niet alleen geluid absorbeert en nagalm vermindert, maar ook een speels en visueel aantrekkelijk element toevoegt aan de ruimte.

Bij Arte Viva streven we ernaar om kinderoplossingen wereldwijd veiliger te maken. Onze producten zijn het resultaat van uitgebreid onderzoek en innovatie, ontworpen met zowel veiligheid als esthetiek in gedachten. Samen met Braspa zijn we toegewijd aan het beschermen van kinderen en het bieden van gemoedsrust aan opvoeders en ouders over de hele wereld. Ontdek onze producten en sluit u aan bij onze missie om kinderoplossingen veiliger te maken, één oplossing tegelijk.

NIEUW  
IN HET ASSORTIMENT



AKOESTISCHE WOLK

BR 001497

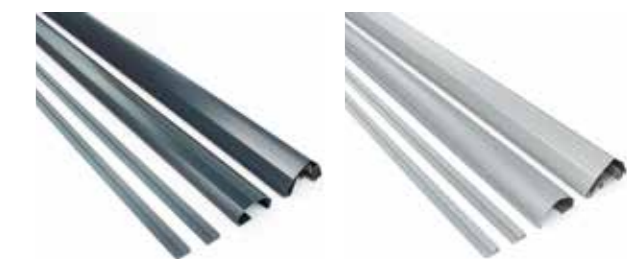


SPIEGEL RECHTHOEK

BR 001411

SPIEGEL HEXAGON

BR 001800



FINGER ALERT DEURSTRIPS

BR 000155

BR 001565

arte  
viva.  
child safety

# Spelen zonder zorgen

## Veiliger buiten spelen in de zon

### Spelen zonder zorgen

Net als volwassenen, is het belangrijk dat kinderen op geen enkele leeftijd verbranden door de zon. Slechts één ernstige zonnebrand verdubbelt de kans op het ontwikkelen van melanoom op latere leeftijd. Ouders dienen zich actief bezig te houden met het beschermen van hun kinderen tegen de zon, met name bij baby's en peuters. Naarmate kinderen opgroeien, zijn ze actiever en spenderen ze meer tijd buiten. Of ze nu thuis, op school of op het strand spelen, extra zonnebescherming is essentieel. Naast de huidige SPF 30 zonnebrand pompflacon hebben wij nu van deze 450 ml pompflacon ook een SPF 30 Kids beschikbaar. De Kids lijn van island Tribe biedt een lichte, waterbestendige lotion voor langdurige bescherming tegen UV-stralen. Het is wel belangrijk om te onthouden dat u zonnebrand alsnog elke 40 tot 80 minuten opnieuw moet aanbrengen en na zwemmen of zweeten. Door uw kinderen regelmatig te beschermen tegen de zon, helpt u hen gezond te blijven en te genieten van de buitenwereld.



- Hoge UV-A en UV-B bescherming
- Ideaal voor (water)sporters, tere huid en kinderen
- 4-6 uur waterbestendig
- Niet irriterend en dermatologisch getest
- Parfum, Oxybenzone en parabenen vrij
- Vegan en microplastic vrij



### Beschermd genieten van de zon

island Tribe zonbeschermingsproducten bieden de beste bescherming tegen de zon. De producten zijn niet op waterbasis, waardoor je met één laag 4-6 uur in, onder, bij en op het water kunt zijn. Het merk is inmiddels actief in 25 landen over de hele wereld en is erkend door de CANSA-organisatie als zonbescherming die helpt bij het voorkomen van huidkanker. De zonnefilters zijn klinisch onderzocht en ontwikkeld door toonaangevende laboratoria in Zuid-Afrika en Australië, waardoor ze effectieve bescherming bieden tegen zowel UV-A- als UV-B stralen. island Tribe biedt een breed scala aan productformules, waaronder een assortiment met hoge beschermingsfactoren, speciaal voor kinderen. Deze formules zijn makkelijk smeerbaar, geven een licht gevoel en zijn geschikt voor dagelijks gebruik.



KIDS  
JOIN THE  
TRIBE

TAME THE SUN



FRAGRANCE  
FREE



4 HOURS WATER  
RESISTANT

PROTECTION FOR

KIDS

island  
Tribe  
SUN PROTECTION

# Duurzame doelen

## De eerste stappen naar groene en duurzame bezorging



Sneak peek van de nieuwe wagen



Het invoeren van zero-emissiezones in bepaalde steden heeft natuurlijk ook invloed op ons wagenpark. Hoewel al onze bezorgwagens voldoen aan de strengste milieunormen en geclassificeerd zijn als emissieklasse 6, zullen ze uiteindelijk allemaal worden vervangen door elektrische modellen.

Ten tijde van het uitbrengen van deze BRAM heeft wellicht de eerste elektrische bezorgwagen al bij u voor de deur gestaan om uw bestelling af te leveren. Dit brengt echter ook enkele aanpassingen met zich mee. Zo heeft het een flinke impact op de planning, omdat rekening moet worden gehouden met de actieradius en dat er soms tussentijds moet worden bijgeladen.

Bovendien zijn onze chauffeurs bezig met het behalen van een C-rijbewijs aangezien wij, in tegenstelling tot andere bezorgdiensten, geconditioneerd transport uitvoeren (zowel gekoeld voor verse producten als verwarmd voor brood). Hierdoor is het gewicht van de bezorgauto's hoger en is een groter rijbewijs vereist.

Kortom, een complexe operatie, maar het betekent wel weer een mooie stap richting een duurzamere toekomst voor zowel ons als onze klanten.

Een prachtig detail is dat ons gebied bekend staat om de meeste zonuren per jaar en dat op ons distributiecentrum 2425 zonnepanelen zijn geïnstalleerd. Hiermee kunnen wij dus deels onze elektrische wagens opladen!



**Droogsterkte is gelijk aan papier van pure cellulose kwaliteit**



**Groot nat/sterk vermogen**



**Zacht tissue-gevoel bij gebruik**



**Uitstekend absorptie vermogen**



**E-Tissue is voordelig duurzaam**



**Aangename geur**

Bestellen op:  
www.braspa.nl of  
bel 0223 66 88 70

### E-Tissue lijn bij Braspa

Sinds een aantal maanden hebben wij een nieuwe toevoeging aan ons assortiment: 100% circulair hygiënapapier, ook wel bekend als E-Tissue.

Het 100% circulaire hygiënapapier vertegenwoordigt een volledig gesloten keten, van het productieproces tot aan het inzamelen van gebruikt handdoekpapier. Door op de juiste wijze gebruikt handdoekpapier in te zamelen, dragen we samen bij aan het creëren van bruikbare grondstoffen die weer worden ingezet in het productieproces voor nieuw hygiënapapier. Op deze manier verminderen we de afvalstroom en dragen we met z'n allen bij aan een duurzamere wereld voor mens en dier.

### Speciale formule

E-tissue is een innovatief product en volledig geproduceerd met hergebruikte grondstoffen. Ze maken gebruik van hoogwaardig gerecycled kraftpapier, cellulose restanten van de moederrollen en ingezameld handdoekpapier. Tijdens het productieproces van E-Tissue voegen ze geen chlorides en chemicaliën toe, waardoor alle E-Tissue producten veilig zijn voor zowel mens als natuur.



Omschrijving	Bestelcode
Z-fold Handdoekjes	BR 015516
Toiletpapier 2-laags 300 vel	BR 204632
Midi Poetspapier	BR 005381

# Lunchtip...

## Een vegafeestje met Kips!

Gezond eten is voor kinderen vaak een grote uitdaging. Er wordt enorm veel gezegd en geschreven over voeding voor kinderen. Logisch, want iedere ouder wil graag een gezond en gevarieerd voedingspatroon aan zijn of haar kind meegeven. Kips wil hier een bijdrage aan leveren met haar assortiment plantaardig broodbeleg. Kips is onderdeel van Zwanenberg Food Group. Zwanenberg is een voedingsmiddelenconcern en behoort tot de leidende Europese producenten en exporteurs van (vega) vleeswaren, vleesconserven, snacks, soepen, sauzen, vegetarische en veganistische producten. Naast Kips heeft Zwanenberg ook nog de merken Easy Chicken Tonight (maaltjidsauzen) en Huls (droge worst) in haar Nederlandse merkenportfolio.

### Het vega assortiment

Kips, van origine bekend van de beroemde Kips leverworst, heeft sinds 2018 ook een plantaardige vleeswarenlijn. Sanne: "In 2018 zijn we gestart met plantaardige varianten voor onze hardlopers: Snijsworst, Smeersworst, Filet Americain en Paté. Inmiddels hebben we dat assortiment uitgebreid met twee varianten in paté: Mediterraan en Tuinkruiden & Bospaddenstoelen, Tuinkruiden Smeersworst en een Filet Americain Pesto." Alle producten zijn gemaakt op basis van soja-, tarwe- en/of erwten eiwitten en groenten.

Emmy voegt eraan toe: "Bij de start hebben we ons eerst vooral gericht op de veganist/vegetariër. En met succes, zij omarmden onze Kips Vega producten door de goede kwaliteit en lekkere smaak. De Kips Vega Paté is inmiddels het best verkochte vega product in de supermarkt. Ons doel is nu om Kips Vega verder te laten groeien bij de flexitariërs. Dit willen we doen door hen te verleiden Kips Vega op brood te smeren. We zien dat consumenten bij de avondmaaltijd al vaker hun vlees vervangen door een vegetarisch of veganistisch alternatief, maar bij ontbijt of lunch is dat veel minder het geval. Daar wil Kips verandering in brengen."

Ga jij ook voor een vegafeestje?

[www.braspa.nl](http://www.braspa.nl)



### Vegetarisch/plantaardig eten op de opvang

'Jong geleerd is oud gedaan' geldt ook voor een gezond voedingspatroon. Het kinderdagverblijf is een ideale en waardevolle plek om een gezond en gevarieerd eetpatroon bij jonge kinderen te stimuleren. Daarom zijn we heel blij met onze samenwerking met Braspa. Sanne: "Je bereikt veel kinderen en kinderen leren van elkaar. Als kinderen hun vriendjes plantaardig broodbeleg zien eten tijdens de lunch, zijn ze eerder geneigd zelf ook een hapje te proeven. Je kan kinderen ook spelenderwijs meer bekendmaken met plantaardig broodbeleg, door bijvoorbeeld de boterham met Kips Vega Paté te versieren met groenten en fruit in de vorm van dieren of gezichtjes."

### Nieuw bij Braspa

Omdat er nog heel veel kansen liggen in plantaardig broodbeleg heeft Kips haar assortiment onlangs verder uitgebreid met een Groentespread Zongedroogde Tomaat & Quinoa en met een plantaardig alternatief voor roomkaas in twee smaakvarianten: Mango & Gember en Tuinkruiden.

Emmy: "De groentespread is een heerlijke spread op basis van 59% groenten en quinoa. Kips plantaardig alternatief voor roomkaas is gemaakt op basis van erwteneiwitten. Beide zijn heerlijk als beleg voor op een boterham tijdens de lunch of op een rijstwafel als tussendoortje. Zo geef je kinderen een goede basis mee voor een evenwichtig eetpatroon later!"

## Blij bammetjes met Kips Vega Paté

### Ingrediënten

- 1 kuipje Kips Vega Paté
- 3 boterhammen
- 6 blauwe bessen
- 3 snoeptomaatjes
- ¼ avocado
- 1 snoepkomkommer
- 2 druiven

1. Gebruik verschillende maten ronde stekers om de boterhammen uit te steken, voor zowel de gezichtjes als de oren.
2. Snijd de blauwe bessen en druiven doormidden. Snijd één halve druif nog eens doormidden.
3. Snijd de avocado in schijfjes.
4. Snijd de snoepkomkommer in de lengte doormidden en maak hier de neus van.
5. Snijd twee snoeptomaatjes in plakjes en één snoeptomaatje doormidden.
6. Besmeer de twee ronde broodjes met de uitgestoken oogjes tot de helft met de Kips Vega Paté. Besmeer de andere ronde boterham volledig met de Kips Vega Paté.
7. Maak met de uitgestoken rondjes brood, de groente en het fruit de gezichtjes en oortjes.

Veel (eet)plezier!

# Bezoek ons tijdens KindVak 2024

Wie werkt in de kinderopvang, het basisonderwijs en in de jeugdzorg heeft gekozen voor een beroep dat een belangrijke rol speelt in de vorming van onze toekomstige generaties. Professionals zijn dagelijks bezig om kinderen te begeleiden op hun weg naar volwassenheid. Door te leren, begeleiden en zorgen.

Op 19, 20 en 21 september vindt in de Brabanthallen te 's-Hertogenbosch weer het vakevent KindVak plaats.

KindVak is al jarenlang hét vakevent voor professionals die werken in het Primair Onderwijs, Kinderopvang en Jeugdzorg. Middels het vakevent in de Brabanthallen wordt de branche op de hoogte gesteld van de producten en diensten die er zijn om de uitoefening van het vak te ondersteunen.

Een uitgebreid programma van workshops biedt een overzicht van de actuele ontwikkelingen en daarnaast is het ook mogelijk om individuele vraagstukken te delen met

collega's om samen naar oplossingen te kijken. Uiteraard is Braspa ook weer vertegenwoordigd met een stand. Wij willen u dan ook van harte verwelkomen op onze stand voor een nadere kennismaking en om het assortiment en de mogelijkheden van Braspa aan u te laten zien.



Scan de QR-code hiernaast om je te registreren voor de editie van 2024



## KindVak 2024

Datum: 19, 20 en 21 september

Geopend: Dagelijks van 10:00-17:00 uur

Locatie: Brabanthallen 's-Hertogenbosch

# Column

## Zwemles weer terug?

*Natalie Feijen is mede oprichter & voormalig directeur van KinderVilla companies. In 2018 is KinderVilla overgenomen door Kindergarden Nederland. Met een kritische gepassioneerde ondernemersblik tekent zij recente ontwikkelingen in haar column op.*



### Zwemles

Vroeger, in mijn geval in de jaren 70, gingen alle kinderen naar zwemles. Dat was ruim voordat je op school met de verplichte zwemlessen mee moest doen. Mijn ouders waren in de gelukkige omstandigheid dat zij de zwemlessen voor 3 kinderen zelf konden betalen. Zwemmen was ook de eerste sport die wij als kinderen verplicht waren om te doen. Immers, Nederland kent heel veel water dus voor onze eigen veiligheid was dit een absolute must. Je moet er niet aan denken dat je in de Noordzee je hoofd niet boven water kunt houden. Een gezellig dagje zon, zee en strand komt er dan wel heel anders uit te zien als je niet als kind zelf kunt zwemmen. Dat vonden mijn ouders dus ook. Vandaar dat ik op jonge leeftijd al trotse bezitter was van alle zwemdiploma's die er maar te krijgen waren. Mijn hele zwempak hing vol met zwem-emblemen van A tot en met F. Daarna kon je nog door voor brevet zwemmen, maar toen was ik ook al bezig met turnen, paardrijden, tennissen, volleyballen en dansen. Keuzes leren maken is ook belangrijk. Het werd uiteindelijk volleybal. Je kunt niet alles tegelijk.

Er is in de voorbije jaren veel veranderd als het gaat om zwemles. "In mijn tijd" was er nog echt geen sprake van babyzwemmen. Je werd onder gedompeld in een warm badje of grote emmer en dat was het dan wel. Tegenwoordig hebben we zelfs baby-spa's in winkelstraten. Ideaal als er geen warm zwembad voor baby's en ouders in de buurt is.

Zelf ben ik met mijn beide dochters zo snel mogelijk gaan babyzwemmen. Als je baby twee tot drie maanden oud is, kun je daarmee beginnen. Je baby kan zichzelf dan op temperatuur houden en de kans op infecties is klein. Het is niet nodig om te wachten tot je baby alle vaccinaties heeft gekregen. Het verschilt per kind wanneer het beste moment is om te beginnen, dat kan bijvoorbeeld ook pas met zes maanden zijn. Een zwembad is erg indrukwekkend voor een kleine baby, dus het hangt er ook vanaf hoe gevoelig je kind reageert op prikkels of hij het er leuk zal vinden.

**"Babyzwemmen is een prachtige activiteit om samen met je kleintje te ondernemen."**

De meeste baby's voelen zich vertrouwd in het water. Vanuit de baarmoeder weten baby's instinctief wat ze moeten doen als ze onder water zijn. Babyzwemmen vergroot dat vertrouwen. Je baby leert draaien, drijven en bewegen in het water. Het stimuleert de fysieke en psychische ontwikkeling en versterkt de band tussen ouder en kind. Het is natuurlijk fijn als je dit als ouders met z'n tweeën tegelijk kunt doen. Dat lukt helaas lang niet altijd. Dan is het "invliegen" van een nabij familielid ook

een goed idee. Tegelijkertijd ben je samen met je kind lekker aan het socializen en ontstaan er soms langdurige vriendschappen. Ik moet er eerlijk bij vermelden dat de vader van mijn twee meiden erg goed was in het babyzwemmen. Kennelijk durven mannen makkelijker oefeningen onder water uit te voeren, de baby hoog de lucht in te gooien en weer in het water op te vangen, ga zo maar door. Feit is dat hun vader van nature rustig en stoer is. Dat helpt zeker mee. Inmiddels zijn de dames twee volwassen waterratjes.

### Wanneer is babyzwemmen niet zo'n goed idee?

Hoewel babyzwemmen over het algemeen veilig is, zijn er situaties waarin je beter even kunt wachten:

- Als je baby ziek is of koorts heeft
- Direct na vaccinatie
- Als je baby last heeft van eczeem of een andere huidaandoening
- Als het water te koud is

### En dan door naar het A-diploma!

Je denkt wellicht dat zwemles spannend en pittig kan zijn voor je kind.....maar heb je ook aan jezelf gedacht als ouder? Het is echt fors afzien in het zwembad. Je drijft zo'n beetje het zwembad uit qua hitte en de geluidsgolven van gillen, brullen, schreeuwen en lachende kinderen tegelijk knallen in echo vol via je gehoorgangen op je trommelvlies. Je bent vaak net als je kind bekaf van zo'n uurtje zwemles. Begin hier overigens niet te vroeg mee. Te jong beginnen met zwemles is vaak geen voordeel maar juist een nadeel. Motorisch gezien heeft je kind toch echt even de tijd nodig om zich de kikerslagen en borstcrawl eigen te kunnen maken. Hoe jonger je kind vertrouwd raakt met water, hoe beter. Dat dan weer wel. De meeste

kinderen die verdrinken zijn tussen de 0 en 4 jaar oud. Echter, voor daadwerkelijke zwemlessen is een kind meestal pas klaar vanaf ongeveer 4 jaar.

### Gaan we terug naar verplicht schoolzwemmen?

Onlangs is in de Kamer een voorstel ingediend om het verplicht schoolzwemmen weer in te voeren. Het blijkt dat nog veel kinderen niet kunnen zwemmen. En zwemmen leidt juist tot een betere veiligheid voor kinderen. Het aantal kinderen tussen de 6 en 16 jaar dat geen zwemdiploma heeft, is de afgelopen jaren verdubbeld. In 2018 ging het nog om 6 procent van de kinderen, vorig jaar was dat percentage opgelopen naar 13 procent, blijkt uit cijfers van het Mulier Instituut. Ook tijdens de coronapandemie was dit percentage al gestegen naar 9 procent. Redenen liggen in een migratieachtergrond of het simpelweg geen geld hebben voor zwemles\*.

Hoe dan ook: Een zwemdiploma is wenselijk in het waterrijke Nederland. Bovenal is zwemmen leuk en gezond om te doen. Veel plezier!

\*Vraag bij je gemeente naar subsidie voor zwemles

Bron: [www.oudersvannu.nl](http://www.oudersvannu.nl), [www.NOS.nl](http://www.NOS.nl), Google







“De productie van deze film was super leuk om te maken. Met een zorgvuldige planning en toewijding heeft het team achter de schermen gewerkt om de essentie van de samenwerking tussen Braspa en Bakker van Eekeren in beeld te brengen. Van het vastleggen van de kleinste details tot aan het documenteren van de grootste momenten, elke stap van het proces werd met aandacht uitgevoerd.”

**Mini Vegan Brioche Bolletjes van van Eekeren**

De nieuwe Mini Vegan Brioche Bolletjes zijn een heerlijke toevoeging aan het assortiment van Braspa, gebakken door Bakker van Eekeren. Deze malse, kleine mini's zijn niet alleen (boter) mals, maar zijn ook een lust voor het oog. Door het eten van deze mini's voorzien we de kinderen ook nog eens van groenten zoals biet, wortel of spinazie die in het brood verwerkt zijn.



**BRAM**  
in gesprek met  
**Olaf van Eekeren**  
van Bakker van Eekeren



**Nieuw bij Braspa!**  
[www.braspa.nl](http://www.braspa.nl)

Brioche Spinazie	Brioche Biet	Brioche Wortel
Bestelcode BR 024809	Bestelcode BR 024786	Bestelcode BR 024793

**Familiebakkerij**

De naam Bakker van Eekeren is al 145 jaar een begrip in Utrecht. Het verhaal van Bakker van Eekeren begint bij een eerste bakkerij die wordt geopend in Sterrenwijk te Utrecht. In de daaropvolgende jaren gaat het vakmanschap over van vader op zoon en inmiddels staan de 4e en de 5e generatie aan het roer. Het familiegevoel blijft daarbij behouden en doorgegeven van generatie op generatie.

**Trots op het ambacht**

Het brood van Bakker van Eekeren wordt nog steeds met veel liefde, creativiteit en aandacht gebakken voor iedereen die van écht brood houdt. Wij zijn trots op het ambacht, maar ook op de aandacht en passie die onze bakkers besteden aan het maken van dag vers brood.

**Samenwerking**

Braspa en Bakker van Eekeren hebben de essentie van hun samenwerking vastgelegd! “Het idee om samen met Braspa een film te maken kwam voort uit om het verhaal achter de ambachtelijke toewijding en kwaliteit van de samenwerking tot leven te brengen. De kernboodschap van deze film is dan ook niet alleen het tonen van het eindproduct, maar ook het delen van het gepassioneerde proces erachter. De film neemt ons mee in het proces vanaf de graanteelt, door de bakkerij tot aan de levering van het brood bij de kinderdagverblijven.”

**Scan & bekijk het filmpje!**



**“Ons streven is om in de toekomst een CO2-neutrale bakkerij te zijn.”**

**Duurzaam bakken**

Duurzaamheid staat bij Bakker van Eekeren hoog in het vaandel. Zo werken we samen met boer Aantjes en Molen de Valk in Montfoort om ons eigen graan te malen in de molen om er vervolgens brood van te maken. Ook werken we samen met logistieke partners om ons brood snel, vers en duurzaam bij de klant af te leveren. Ons streven is om in de toekomst een CO2-neutrale bakkerij te zijn.

# Is alle opvolgmelk hetzelfde?\*

125  
JAAR  
NUTRICIA  
ONDERZOEK

arte  
viva. **child safety**  
kindergartens and schools  
arteviva.com

## Voorkom vingerbeknelling

### Deurstrips Finger Alert 170-180° Professional



Wetgeving

Nutrilon



NATUURLIJKE  
3'GL VEZELS\*\*

GOS:FOS 9:1



## Nutrilon maakt het verschil!



- Eenvoudige installatie
- SKG-IKOB® gecertificeerd (EN16654 & NEN8654)
- Getest voor 1.000.000 deuropeningen en sluitingen



# Gezond of minder gezond?

Achter de schermen werkt ons ICT-team voortdurend aan het verbeteren van de snelheid, zoekfuncties en algehele service van onze systemen. Hieronder vind je een overzicht van de belangrijkste updates die inmiddels zijn doorgevoerd op de website.

## Nutri-Score

Onze contentbeheerder Joost heeft de afgelopen maanden intensief gewerkt aan de implementatie van de Nutri-Score. Dit systeem maakt gebruik van kleurcodes om consumenten snel inzicht te geven in de gezondheidsaspecten van een product binnen dezelfde categorie.

## Hoe werkt de Nutri-Score?

De Nutri-Score geeft producten een score op basis van kleuren en letters, ontwikkeld door onafhankelijke wetenschappers. Hieronder volgt een beknopte uitleg:

Pluspunten worden toegekend voor:

- Eiwit
- Vezels
- Fruit
- Groente
- Peulvruchten
- Noten

Minpunten worden toegekend voor:

- Energiegehalte (kcal)
- Suikers
- Verzadigd vet
- Zout

Op basis van de totaalscore ontvangt een product een classificatie van A tot E. Een donkergroene A staat voor een gezondere samenstelling binnen een productgroep, terwijl een donkeroranje E wijst op een minder gezonde keuze. Meer informatie over de Nutri-Score vind je op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/voeding/nieuw-voedselkeuzelogo-nutri-score>

# PROEF DE TIJD.

Tijd maakt alles mooier. En dat geldt zeker voor de kaas van Vergeer. Want door de tijd te nemen om onze kazen optimaal te laten rijpen komt de bijzondere smaak pas echt tot zijn recht. En dat proef je.



*Maakt gewone kaas weer bijzonder*

Naast de Nutri-Score hebben we ook nog een aantal andere updates doorgevoerd op de website. Hieronder een overzicht van de drie belangrijkste ontwikkelingen.

## Digitale meldingen van manco's en breuk

Het is nu mogelijk om manco's en breuken direct digitaal te melden via je eigen account. Je kunt eenvoudig inloggen, naar je bestelgeschiedenis gaan en bij de laatste levering aangeven welke producten ontbreken of beschadigd zijn. Zo behoud je zelf de controle over je bestelling en worden eventuele correcties direct verwerkt op de factuur of als credit indien de factuur al is opgesteld. Hierdoor kun je 24/7 je boodschappen beheren op een snelle en efficiënte manier.

## Tijdelijke vervangingen

In het geval van leveringsproblemen met bepaalde artikelen bieden we nu de mogelijkheid voor tijdelijke vervangingen. Wanneer een product tijdelijk niet beschikbaar is, kun je het desgewenst toevoegen aan je winkelwagen, waarbij je direct ziet welk vervangend product wordt geleverd. Indien je de voorkeur geeft aan het oorspronkelijke artikel, kun je dit eenvoudig weer uit je winkelwagen verwijderen.

## Naleveringen in de winkelwagen

Om dubbele producten in orders te voorkomen, hebben we het proces voor naleveringen aangepast. Bij het openen van je winkelwagen verschijnt er nu eerst een pop-up met alle openstaande naleveringen (indien aanwezig). Hier kun je per product aangeven of je dit opnieuw wilt bestellen of wilt verwijderen. Als je het product wilt bestellen, wordt dit toegevoegd aan je winkelwagen en eventueel samengevoegd indien het al aanwezig was. Op deze manier ontvang je altijd de gewenste aantallen.

Bron: [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)



Lekker wegdromen  
onder warme trendy  
kleuren

# Zomers zacht

**Slapen is essentieel voor kinderen. Niet alleen om tot rust te komen, maar ook voor de groei en ontwikkeling. Kinderen die slecht slapen ontwikkelen minder snel, zijn meer prikkelbaar en humeurig, zijn vaker ziek en hebben meer overgewicht.**

## Speciaal voor de kinderopvang

Ook op de opvang brengen baby's en peuters enige tijd slapend door. Het is fijn als het kinderbedje er warm en uitnodigend uitziet. Daarom koos Braspa met de nieuwe textielcollectie voor de mooiste en zachtste dekens, (hoes)lakens en slaapzakjes. Elk kind kan dan heerlijk wegdromen.

## Mooi te combineren

De items uit de natuurcollectie zijn perfect op elkaar afgestemd, waardoor je eindeloos kunt mixen en matchen. Zo kleuren het Jade ledikant dekentje heel mooi met het witte ledikant laken, het ledikant hoeslaken in antraciet en het slaapzakje in zandkleur. Ook de boxkleden van heerlijk zacht badstof zijn afgestemd op de andere producten in de natuurcollectie zoals het bed- en badtextiel en de slabbetjes.

## Zomer slaapzakken in 3 maten: 70 cm, 90 cm of 110 cm

Onze comfortabele zomer slaapzakken zijn gemaakt van zacht katoen, waardoor het zeer goed ventileert. Bij de armgaten en nekopening is rekening gehouden met de juiste maten en verhoudingen zodat het kindje vrij kan ademen en voldoende bewegingsruimte heeft tijdens het slapen. Bovendien zijn onze slaapzakjes gemaakt van Oeko-Tex Standard 100 gecertificeerd textiel, dat garandeert dat de slaapzak geen stoffen bevat die schadelijk zijn voor de gezondheid.

OEKO-TEX®  
CONFIDENCE IN TEXTILES  
STANDARD 100 



Bekijk en bestel  
de complete  
textielcollectie op  
[www.braspa.nl](http://www.braspa.nl)

# NIEUW

## Pampers® Premium Protection biedt **Dubbele Bescherming** voor de huid en tegen lekken

### DermaComfort toplaat

Zachte toplaat met +1000 poriën absorbeert urine en zachte ontlasting onmiddellijk om de huid droog te houden en te beschermen.



### Stop and protect pocket™

Helpt lekken voorkomen aan de achterkant van de luiers



**Navelvriendelijke uitsparing**  
Maten 1 - 2



### Flexibele sluitingen

Helpen lekken te voorkomen dankzij een perfecte pasvorm



**Urine indicator**  
Kleurt van geel naar groen wanneer de baby geplast heeft



### Zachte luchtdoorlatende materialen

Helpen de huid ademen en bieden comfort



### Super absorberende kern

Onze DermaComfort toplaat en super absorberende kern absorberen onmiddellijk en houden de babyhuid droog en beschermd

### Zachte en rekbare beschermrandjes

Voorkomen lekken rond de benen



**Gemaakt van 70% PIR plastic**



**Recyclebaar plastic**



Dermatologisch getest



Goedgekeurd door dermatologen van de Skin Health Alliance



STANDARD 100 gecertificeerd door OEKO-TEX



Onze Premium Protection luiers zijn met liefde gemaakt in Europa



Bevat 0% EU-parfum-allergenen, latexallergenen en parabenen



Voor de productie van onze luiers kopen we 100% hernieuwbare elektriciteit in\*



De cellulose in onze Pampers luiers is afkomstig uit goed beheerde FSC-gecertificeerde bossen en andere gecontroleerde bronnen.



\*De certificaten van hernieuwbare elektriciteit zijn afkomstig van wind, zon en waterkracht met een lage impact.